

Aikuisten sydänkuntoutuskurssi

Tavoitteena on tukea asiakasta ja hänen läheistään sekä antaa tietoa ja ohjausta arjessa selviytymiseen.

Kohderyhmä

Kuntoutus on suunnattu yli 18-vuotiaille aikuisille henkilöille, joiden työ- ja toimintakykyä haittaa ja heikentää jokin sydänsairaus. Kuntoutuskurssille voi osan aikaa osallistua myös asiakkaan omainen tai läheinen.

Sydänkuntoutuskurssit ovat tarkoitettu:

- Sepelvaltimotautia sairastaville, joilla on useita riskitekijöitä tai toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire tai on tehty ohitusleikkaus tai pallolaajennus
- Läppäleikatuille
- Sydämen vajaatoimintaa, kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia, harvinaista sydänsairautta tai synnynäistä sydänsairautta sairastaville

Tavoite

Tavoitteena on, että asiakas ja hänen läheisensä saavat tukea elämäntilanteeseensa sekä tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen.

Toteutus

Kuntoutuksesta vastaa **moniammatillinen työryhmä**, johon kuuluvat mm. erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, ravitsemusterapeutti sekä sosionomi. Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta jaksotuksella 5 + 5 +5 vuorokautta. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Asiakkaan läheisellä on mahdollisuus osallistua kurssille osan aikaa. Läheiset voivat osallistua kuntoutukseen yhteensä kahden vuorokauden ajan toisen kuntoutusjakson lopussa.

Kyseessä on ryhmämuotoinen kuntoutus. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät aiheet liittyvät fyysisen toimintakyvyn edistämiseen, sairauteen ja uuteen elämäntilanteeseen sopeutumiseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Hakeminen

Kuntoutus on **Kelan järjestämää ja rahoittamaa**. Kuntoutukseen hakeudutaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132). Liitä kuntoutushakemukseen alle vuoden vanha B-lääkärinlausunto. Toimita hakemus paikalliseen Kelan toimistoon. Kuntoutuspäätöksen tekee Kela. Kela kustantaa kuntoutusohjelman, majoituksen kahden hengen huoneessa sekä täysihoitoruokailut. Lisäksi Kela korvaa osan kuntoutuksen matkoista, omavastuuosuus on 25 € / suunta. Voit saada kuntoutuksen aikana kuntoutus- tai osakuntoutusrahaa. Se turvaa toimeentuloasi kuntoutukseen osallistumisen ajalta.

Lisätietoja

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö

p. 043 825 7136

hanna.nieminen@lohjaspa.fi / kuntoutus@lohjaspa.fi

Kuntoutuksen toteuttaa: Karjalohjan Kuntoutumiskeskus / Lohja Spa & Resort,

Ylhäentie 1, 09120 Karjalohja, www.lohjaspa.fi